

isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

JUS

Ananas agrumes papaye





Durée total réalisation : 15 mn

• Temps préparation : 15 mn

• Temps repos : mn • Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 1 L environ) :

- 1 ananas bien mur
- 1 pamplemousse
- 2 oranges
- 2 pommes
- 1/2 papaye
- 1 belle clémentine (facultatif)

Préparation de la recette :

Eplucher les fruits.

Étape 2

Les couper en morceaux.

Les passer à la centrifugeuse ou à l'extractrice de jus.