



64, rue Jean Bernard 55000 BAR-LE-DUC isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

JUS

Agrumes ananas poires





Durée total réalisation : 15 mn

• Temps préparation : 15 mn

Temps repos : mnTemps cuisson : mn

Ingrédients (pour 1 L environ) :

- 1 ananas bien mur
- 2 grosses oranges
- 1 pamplemousse
- 2 poires juteuses

Préparation de la recette :

Étane

Eplucher les fruits.

Etape 2

Les passer dans une centrifugeuse ou une extractrice de jus.