

# ENTRÉE

# Salade de carottes et navets





# Durée total réalisation : 7 mn

• Temps préparation : 7 à 8 mn

Temps repos : mnTemps cuisson : mn

#### Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 carottes
- 2 navets
- graines germées de fenugrec

## Pour la vinaigrette:

- sel de céleri
- raifort moulu
- ail doux pimenté
- 1 cs vinaigre de cidre
- 2 cs huile d'olive
- 2 cs huile de colza

### Préparation de la recette :

Étano

Préparer la vinaigrette: écraser 1 gousse d'ail doux puis ajouter successivement les autres ingrédients et remuer.

Étape 2

Râper les légumes.

Étape 3

Les ajouter à la vinaigrette.

Étape 4

Parsemer de graines germées.