## Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle



64, rue Jean Bernard 55000 BAR-LE-DUC isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

## **DESSERT**

# Crème dessert rapide





#### Durée total réalisation : 15 mn

Temps préparation : 5 mn
Temps repos : mn
Temps cuisson : 10 mn

### Ingrédients (pour 5):

• Oeufs : 2

• Sucre complet: 80 g

• Fécule de maïs : 1 cs bombée

• Lait d'amande : 1/2 L

Arôme: 1 cs de liqueur de chätaigne ou de figue ou

de kirsch... ou 1 gousse de vanille

## Préparation de la recette :

Étane

Mixer tous les ingrédients.

Étane 2

Les verser dans une casserole.

Étape 3

Faire cuire en tournant sans cesse jusqu'à épaississement.

Étape 4

Verser dans un saladier ou dans des ramequins individuels.