Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle
64, rue Jean Bernard
55000 BAR-LE-DUC
isabelle.jamin@jamest.fr
06 64 87 29 90
https://isabellejamin.fr

DESSERT

Crème dessert rapide

Durée total réalisation : 15 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : 10 mn

Ingrédients (pour 5) :

- Oeufs : 2
- Sucre complet : 80 g
- Fécule de maïs : 1 cs bombée
- Lait d'amande : 1/2 L
- Arôme: 1 cs de liqueur de châtaigne ou de figue ou de kirsch... ou 1 gousse de vanille

Préparation de la recette :

Étape 1
Mixer tous les ingrédients.

Étape 2
Les verser dans une casserole.

Étape 3
Faire cuire en tournant sans cesse jusqu'à épaississement.

Étape 4
Verser dans un saladier ou dans des ramequins individuels.