



**Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle**

64, rue Jean Bernard  
55000 BAR-LE-DUC  
isabelle.jamin@jamest.fr  
06 64 87 29 90  
<https://isabellejamin.fr>

## DESSERT

# Crème dessert rapide



### Préparation de la recette :

#### Étape 1

Mixer tous les ingrédients.

#### Étape 2

Les verser dans une casserole.

#### Étape 3

Faire cuire en tournant sans cesse jusqu'à épaississement.

#### Étape 4

Verser dans un saladier ou dans des ramequins individuels.

### Durée total réalisation : 15 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : 10 mn

### Ingrédients (pour 5) :

- Oeufs : 2
- Sucre complet : 80 g
- Fécule de maïs : 1 cs bombée
- Lait d'amande : 1/2 L
- Arôme: 1 cs de liqueur de châtaigne ou de figue ou de kirsch... ou 1 gousse de vanille