

https://isabellejamin.fr

## ENTRÉE

# Salade mesclun, pousses d'épinard, noix et poires





#### Durée total réalisation : 20 mn

• Temps préparation : 20 mn

Temps repos : mnTemps cuisson : mn

#### Ingrédients (pour 4):

- 100 g de pousses d'épinards
- 100 g de mesclun
- 2 poires fermes
- 7 à 10 cerneaux de noix
- jus de citron
- 50 à 60 mL d'huile d'olive
- sel

### Préparation de la recette :

Étane

Laver et essorer les salades.

Etape 2

Eplucher les poires puis les couper en morceaux.

Étape 3

Arroser les morceaux de poires du jus de citron pour éviter leur oxydation.

Étano

Emietter les cerneaux de noix.

Étape 5

Mêler les ingrédients.

Étape 6

Assaisonner de sel, jus de citron et huile d'olive.