



Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle

64, rue Jean Bernard
55000 BAR-LE-DUC
isabelle.jamin@jamest.fr
06 64 87 29 90
<https://isabellejamin.fr>

JUS

Jus pommes-céleri au gingembre



Préparation de la recette :

Étape 1

Eplucher et retirer le trognon des pommes.

Étape 2

Passer à la centrifugeuse les pommes puis le céleri et enfin le gingembre.

Étape 3

Mélanger le tout.

Durée total réalisation : 10 mn

- Temps préparation : 10 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 2 Personnes) :

- 9 pommes
- 9 branches de céleri
- 3cm de racine de gingembre