#### Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle 64, rue Jean Bernard



64, rue Jean Bernard 55000 BAR-LE-DUC isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

**JUS** 

# Jus vert au chou kale





## Durée total réalisation : 5 mn

Temps préparation : 5 mnTemps repos : mn

Temps reped : min
Temps cuisson : mn

## Ingrédients (pour 1 grand verre) :

- 2 feuilles de kalé
- 1 poire
- 1 pomme rouge
- 1/2 concombre
- 1 citron

#### Préparation de la recette :

Étano

Passer à l'extracteur de jus l'ensemble des ingrédients une fois lavés.

Etape 2

Filtrer et servir.