

DESSERT

Fromage blanc & compote de fruits colorés





Durée total réalisation : 15 mn

Temps préparation : 5 mn
Temps repos : mn
Temps cuisson : 10 mn

Ingrédients (pour 1) :

- 50 g de fromage blanc de brebis
- 30 à 40 g de fruits colorés : mûres, myrtilles, framboises, fraises... seuls ou en mélange
- 1 cc de sucre d'agave ou d'érable
- cardamone ou vanille en poudre

Préparation de la recette :

Étane

Mettre les fruits dans une casserole à fond épais.

Etape 2

Laisser compoter 5 à 10 mn

Étape 3

Ajouter une pointe de cardamone ou de vanille. Reforidir quelques minutes.

Étape 4

Verser sur le fromage blanc.

Étape 5

Consommer froid ou tiède.