



Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle

64, rue Jean Bernard
55000 BAR-LE-DUC
isabelle.jamin@jamest.fr
06 64 87 29 90
<https://isabellejamin.fr>

DESSERT

Fromage blanc & compote de fruits colorés



Préparation de la recette :

Étape 1

Mettre les fruits dans une casserole à fond épais.

Étape 2

Laisser compoter 5 à 10 mn

Étape 3

Ajouter une pointe de cardamone ou de vanille. Reformer quelques minutes.

Étape 4

Verser sur le fromage blanc.

Étape 5

Consommer froid ou tiède.

Durée total réalisation : 15 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : 10 mn

Ingrédients (pour 1) :

- 50 g de fromage blanc de brebis
- 30 à 40 g de fruits colorés : mûres, myrtilles, framboises, fraises... seuls ou en mélange
- 1 cc de sucre d'agave ou d'érable
- cardamone ou vanille en poudre