Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle



64, rue Jean Bernard 55000 BAR-LE-DUC isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

DESSERT

Crème à la framboise





Durée total réalisation : 5 mn

Temps préparation : 5 mnTemps repos : mn

Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 4):

- 200 g de tofu soyeux
- 150 g de framboise
- 3 cuillères à café de sirop d'agave ou de sirop d'érable.

Préparation de la recette :

Étane

Dans un mixeur, placer le tofu égoutté, les framboises et le sirop d'agave jusqu'à obtention d'un mélange homogène.

Étape 2

Répartir dans des ramequins.

Étape 3

Placer au réfrigérateur.

Étape 4

Mélanger juste avant de servir et décorer éventuellement avec quelques framboises fraîches.