



Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle

64, rue Jean Bernard
55000 BAR-LE-DUC
isabelle.jamin@jamest.fr
06 64 87 29 90
<https://isabellejamin.fr>

ENTRÉE

Salade rapide



Préparation de la recette :

Étape 1

Préparer une vinaigrette.

Étape 2

Couper les champignons en lamelles.

Étape 3

Ajouter 8 à 10 tomates séchées, coupées.

Étape 4

Ajouter des petits oignons blancs.

Étape 5

Laver et essorer la salade et l'ajouter au dernier moment.

Durée total réalisation : 5 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 salade verte
- des petits oignons blancs au vinaigre
- 8 à 10 tomates séchées
- 4 beaux champignons de Paris