Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle



64, rue Jean Bernard 55000 BAR-LE-DUC isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

ENTRÉE

Salade rapide





Durée total réalisation : 5 mn

Temps préparation : 5 mn
Temps repos : mn
Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 salade verte
- des petits oignons blancs au vinaigre
- 8 à 10 tomates séchées
- 4 beaux champignons de Paris

Préparation de la recette :

Étane

Préparer une vinaigrette.

Etape 2

Couper les champignons en lamelles.

Étape 3

Ajouter 8 à 10 tomates séchées, coupées.

Étano

Ajouter des petits oignons blancs.

tape 5

Laver et essorer la salade et l'ajouter au dernier moment.