Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle 64, rue Jean Bernard



55000 BAR-LE-DUC isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

TIIS

Jus Tomates Fraises





Durée total réalisation : 5 mn

• Temps préparation : 5 mn

Temps repos : mnTemps cuisson : mn

Ingrédients (pour 200 mL) :

- 100 g de fraises
- 200 g de tomates
- Quelques feuilles de basilic ou de menthe fraiches

Préparation de la recette :

Étane

Equeuter les fraises.

Etape 2

Placer les fraises, les feuilles et les morceaux de tomates dans l'extracteur de jus ou dans le mixer à défaut.