



Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle

64, rue Jean Bernard
55000 BAR-LE-DUC
isabelle.jamin@jamest.fr
06 64 87 29 90
<https://isabellejamin.fr>

JUS

Jus Tomates Fraises



Préparation de la recette :

Étape 1

Equeuter les fraises.

Étape 2

Placer les fraises, les feuilles et les morceaux de tomates dans l'extracteur de jus ou dans le mixer à défaut.

Durée total réalisation : 5 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 200 mL) :

- 100 g de fraises
- 200 g de tomates
- Quelques feuilles de basilic ou de menthe fraîches