



## Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle

64, rue Jean Bernard  
55000 BAR-LE-DUC  
isabelle.jamin@jamest.fr  
06 64 87 29 90  
<https://isabellejamin.fr>

## JUS

# Jus Ananas Céleri Gingembre



### Préparation de la recette :

Étape 1

Parer le céleri et le découper en petits tronçons.

Étape 2

Oter la peau et la partie centrale dure de l'ananas. Le découper en morceaux.

Étape 3

Peler le gingembre.

Étape 4

Passer les morceaux à l'extracteur de jus.

Étape 5

Ajouter dans votre verre éventuellement un glaçon ou de la glace pilée.



### Durée total réalisation : 10 mn

- Temps préparation : 10 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

### Ingrédients (pour 200 mL) :

- 125 g de céleri branche
- 125 g d'ananas
- 2,5 cm de gingembre frais