



Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle

64, rue Jean Bernard
55000 BAR-LE-DUC
isabelle.jamin@jamest.fr
06 64 87 29 90
<https://isabellejamin.fr>

JUS

Jus de concombre



Préparation de la recette :

Étape 1

Eplucher le concombre si la peau est épaisse.

Étape 2

Le passer à l'extracteur de jus ainsi que les feuilles d'estragon.

Étape 3

Ajouter un trait de jus de citron.



Durée total réalisation : 5 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 200 mL) :

- 1 concombre
- jus de citron
- quelques feuilles d'estragon (facultatif)