



Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle

64, rue Jean Bernard
55000 BAR-LE-DUC
isabelle.jamin@jamest.fr
06 64 87 29 90
<https://isabellejamin.fr>

JUS

Jus pastèque framboises



Durée total réalisation : 10 mn

- Temps préparation : 10 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 350 mL) :

- 300 g de pastèque
- 125 g de framboises

Préparation de la recette :

Étape 1

Couper la pastèque en morceaux soigneusement épépinés.

Étape 2

Les placer dans le mixer avec les framboises.

Étape 3

Ajouter 2 ou 3 glaçons éventuellement.