

#### TIIS

# Jus Carottes Betterave et Fenouil





### Durée total réalisation : 10 mn

• Temps préparation : 10 mn

Temps repos : mnTemps cuisson : mn

# Ingrédients (pour 100 mL) :

• 1 belle carotte

• 1/2 betterave

• 1 petit bulbe de fenouil

## Préparation de la recette :

Étane

Eplucher et couper en morceaux la betterave.

Etape 2

Oter les cotes abimées du bulbe de fenouil s'il y en a, et la base qui est très dure. Le couper en morceaux.

Étape 3

Laver soigneusement la carotte et la couper en morceaux.

Étape 4

Passer les morceaux à l'extracteur de jus.