Isabelle Jamin - Cabinet Naturabelle



64, rue Jean Bernard 55000 BAR-LE-DUC isabelle.jamin@jamest.fr 06 64 87 29 90 https://isabellejamin.fr

JUS

Jus pastèque fraise





Durée total réalisation : 10 mn

• Temps préparation : 10 mn

• Temps repos : mn • Temps cuisson: mn

Ingrédients (pour 200 mL) :

- 200 g de fraises200 g de pastèque
- quelques feuilles de menthe ou de basilic
 2 ou 3 glaçons

Préparation de la recette :

Equeuter les fraises.

Eplucher et épépiner la pastèque.

Mettre tous les ingrédients dans le bol du mixer.